

Priser og tidsbestilling:

En behandling inkl. rådgivning varer typisk 1-1½ time –  
dog mindre for børn.

For voksne er prisen 250,- kr.

Børn til og med 6 år 150,- kr.

Børn fra 7 – 14 år 200,- kr.

**Åbningstilbud i hele januar måned:**

**½ pris for første behandling**

Tidsbestilling kan ske på **tlf. 20 75 51 20** eller på

e-mail: **tidsbestilling@vestbjerg-zoneterapi.dk**

Under behandling er telefonsvareren slået til, så man  
kan indtale en besked.

**Bemærk:** Jeg kører også gerne ud og behandler privat.

**Ring og hør nærmere**

eller send en e-mail på **info@vestbjerg-zoneterapi.dk**

Med venlig hilsen

**Lisbeth Persson**  
Zoneterapeut



# Zoneterapi

## Et nyt tilbud i Vestbjerg til dig fra den 5. januar 2004



## Vestbjerg Zoneterapi

v/FDZ zoneterapeut

Lisbeth Persson

Vindfløjen 60

9380 Vestbjerg

Tlf.: 20 75 51 20

[www.vestbjerg-zoneterapi.dk](http://www.vestbjerg-zoneterapi.dk)

## Hvad er zoneterapi ?

Zoneterapi er en ældgammel behandlingsform, som har sine rødder i Kina, Egypten og Sydamerika.

Zoneterapien, som vi kender den i dag, vandt indpas i Europa i 1970'erne og er nu en respekteret og populær behandlingsform i mange lande.

En gammel kineser sagde engang: " Undersøg fødderne og du har undersøgt hele kroppen ! " Dette er zoneterapiens filosofi. Alle ubalancer giver sig til kende under fødderne.

Hver del af kroppen har en zone på fødderne, som kaldes en reflekszone. Hvis der er ømhed i en reflekszone, kan det skyldes, at en del af kroppen ikke fungerer optimalt. Ved at behandle de ømme reflekszoner med specielle trykkombinationer, kan zoneterapeuten påvirke organerne til en bedre funktion og dermed genoprette kroppens balance. Zoneterapi nedsætter spændinger og stimulerer blodomløbet, samtidigt med at der sker en stimulering af energistrømmene i legemet, hvorved der bringes ny livskraft til hele organismen.

Zoneterapi stimulerer menneskets evne til at helbrede sig selv.

Zoneterapeuter ser på sygdom og sundhed som en helhed med mange aspekter. Også faktorer som livsstil, vitaminer og mineraler, kost og motion spiller en rolle for sundheden.

Derfor indeholder behandlingen også gode råd om, hvordan man selv kan bidrage til at forbedre sundheden og forebygge sygdom.



## Hvilke helbredsproblemer bliver zoneterapeuter typisk kontaktet for ....

- hovedpine og migræne
- fordøjelsesproblemer
- sportsskader
- astma/allergi og bronchitis
- barnløshed
- menstruations- og underlivsproblemer
- gigt
- eksem og andre hudproblemer
- overgangsalderen
- pande- og bihulebetændelser
- kolik og øreproblemer hos børn
- tilbagevendende infektioner

Mange bruger zoneterapi, selv om de ikke har helbredsproblemer. De gør det for at vedligeholde en god sundhedstilstand og som forebyggende behandling.

## Forsknings- og forsøgsprojekter om zoneterapiens virkning bl.a.:

- zoneterapiens effekt på skrigeture
- hovedpine og zoneterapeutisk behandling
- har zoneterapi effekt på barnløshed ?
- behandling af børn med ørelidelser
- zoneterapi og astma
- zoneterapi i forbindelse med fødsler
- har zoneterapi effekt på forstoppelse ?
- har zoneterapi effekt på vådliggere ?

Læs evt. mere på [www.fdz.dk](http://www.fdz.dk)

